



# STC-Mannheim



## HELFT BITTE MIT

Bitte nehmt nur soviel auf den Teller, was Ihr auch esst!

Wünsche und Anregungen bitte in den Feedback-Kasten in der Mensa werfen.

Mittagessen		
Woche 1	Vollwert	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Linsensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und Vollkornbrot 	Linsensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und Vollkornbrot
<b>Dienstag</b>	Putengeschnetzeltes (G) in Champignonrahmsauce (A) und Nudeln 	Nudeln mit Champignonrahmsauce (A)
<b>Mittwoch</b>	Gefüllte Paprikaschote mit Kräutercouscous auf pikanter Tomatensalsa 	Gefüllte Paprikaschote mit Kräutercouscous auf pikanter Tomatensalsa
<b>Donnerstag</b>	Schweinekrustenbraten (S) mit Jus (A) und Semmelknödel 	Semmelknödel auf Pilzragout
<b>Freitag</b>	Rotbarschfilet in Dillrahmsauce (A) mit Lauchgemüse und Reis 	Reis in Dillrahmsauce (A) und Lauchgemüse
<p><b>Zu jedem Mittagessen reichen wir einen gemischten Salat und ein Dessert aus unserer Dessert-Theke</b> - Änderungen vorbehalten -</p>		
<p>(G) - Geflügel, (S) - Schwein, (R) - Rindfleisch, (A) - Verwendung von Wein</p>		

Wir gewährleisten eine gesundheits- und nährstoffoptimierte Ernährung nach Anforderungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.



# STC-Mannheim



## HELFT BITTE MIT

Bitte nehmt nur soviel auf den Teller, was Ihr auch esst!

Wünsche und Anregungen bitte in den Feedback-Kasten in der Mensa werfen.

Mittagessen			
Woche 2	Vollwert		Vegetarisch
<b>Montag</b>	Chili sin carne mit Vollkornbrot		Chili sin carne mit Vollkornbrot
<b>Dienstag</b>	Gebratene Hähnchenkeule auf Peperonatagemüse und Kartoffelrösti		Kartoffelrösti mit Peperonatagemüse
<b>Mittwoch</b>	Nudeln mit Champignon-Zucchini-Rahmsauce		Nudeln mit Champignon-Zucchini-Rahmsauce
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti Bolognese mit Parmesan		Spaghetti mit Gemüsebolognese und Parmesan
<b>Freitag</b>	Lachsfilet auf Gemüserisotto		Gemüserisotto mit Parmesan
<p style="text-align: center;"><b>Zu jedem Mittagessen reichen wir einen gemischten Salat und ein Dessert aus unserer Dessert-Theke</b> - Änderungen vorbehalten -</p>			
<p>(G) - Geflügel, (S) - Schwein, (R) - Rindfleisch, (A) - Verwendung von Wein</p>			

Wir gewährleisten eine gesundheits- und nährstoffoptimierte Ernährung nach Anforderungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.



# STC-Mannheim



## HELFT BITTE MIT

Bitte nehmt nur soviel auf den Teller, was Ihr auch esst!

Wünsche und Anregungen bitte in den Feedback-Kasten in der Mensa werfen.

Mittagessen		
Woche 3	Vollwert	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Minestrone mit Fadennudeln, Pesto und Vollkornbrot 	Minestrone mit Fadennudeln, Pesto und Vollkornbrot
<b>Dienstag</b>	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Kartoffeln 	Verlorene Eier in Kapernsauce mit Kartoffeln
<b>Mittwoch</b>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln 	Käsespätzle mit Röstzwiebeln
<b>Donnerstag</b>	Ungarisches Paprikagulasch mit Spätzle 	Tomatisiertes Gemüsegulasch mit Spätzle
<b>Freitag</b>	Seelachsfilet mit Zitronen-Buttersauce, Blattspinat und Reis 	Reis mit Blattspinat und Zitronen-Buttersauce
<b>Zu jedem Mittagessen reichen wir einen gemischten Salat und ein Dessert aus unserer Dessert-Theke</b> - Änderungen vorbehalten -		
(G) - Geflügel, (S) - Schwein, (R) - Rindfleisch, (A) - Verwendung von Wein		

Wir gewährleisten eine gesundheits- und nährstoffoptimierte Ernährung nach Anforderungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.



# STC-Mannheim



## HELFT BITTE MIT

Bitte nehmt nur soviel auf den Teller, was Ihr auch esst!

Wünsche und Anregungen bitte in den Feedback-Kasten in der Mensa werfen.

Mittagessen			
Woche 4	Vollwert		Vegetarisch
<b>Montag</b>	Bunte Bohnensuppe und Vollkornbrot (2,a,k)		Bunte Bohnensuppe und Vollkornbrot (2,a,k)
<b>Dienstag</b>	Hackbraten (R) mit Zwiebelsauce (A), Reis		Gemüsefrikadellen mit Zwiebelsauce (A) und Reis
<b>Mittwoch</b>	Blumenkohl/ Broccoliauflauf mit Käse überbacken		Blumenkohl/ Broccoliauflauf mit Käse überbacken
<b>Donnerstag</b>	Hähnchen-Schnitzel "Wiener Art" (G) mit Mischgemüse und Kartoffeln		Sellerieschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln
<b>Freitag</b>	Kabeljaufilet in Senfsauce auf Gemüsespaghetti		Gemüsespaghetti mit Basilikumpesto
<p><b>Zu jedem Mittagessen reichen wir einen gemischten Salat und ein Dessert aus unserer Dessert-Theke</b> - Änderungen vorbehalten -</p>			
<p>(G) - Geflügel, (S) - Schwein, (R) - Rindfleisch, (A) - Verwendung von Wein</p>			

Wir gewährleisten eine gesundheits- und nährstoffoptimierte Ernährung nach Anforderungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.